

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### KURSGEBÜHR

Frühbucher (bis 12.05.2019) 1.149,00 EUR  
Ab dem 13.05.2019 1.200,00 EUR

Begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung nur bei Erreichung einer Mindestteilnehmerzahl, es gelten die AGBS.

### ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird von der Bayerischen Landesärztekammer voraussichtlich mit **45 Fortbildungspunkten** zertifiziert und ist im Rahmen des DMP KHK anerkannt!

### HOTELVORSCHLÄGE

Bitte nehmen Sie Ihre Buchung direkt im jeweiligen Hotel vor.

#### HOTEL SEEBLICK

Tutzinger Straße 9, 82347 Bernried  
Telefon +49 (0)81 58 - 25 40  
E-Mail: [info@seeblick-bernried.de](mailto:info@seeblick-bernried.de)  
Internet: [www.seeblick-bernried.de](http://www.seeblick-bernried.de)

#### HOTEL MARINA

Am Yachthafen 1-15, 82347 Bernried  
Telefon +49 (0)81 58 - 93 20  
E-Mail: [info@marina-bernried.de](mailto:info@marina-bernried.de)  
Internet: [www.marina-bernried.de](http://www.marina-bernried.de)

Voraussichtlich nur für das Herbstmodul möglich:

#### SCHLOSS HÖHENRIED

Höhenried 1, 82347 Bernried am Starnberger See  
Telefon +49 (0)81 58 - 2 43 67 00  
E-Mail: [sonja.schoentag@hoehenried.de](mailto:sonja.schoentag@hoehenried.de)  
Internet: [www.schloss-hoeohenried.de](http://www.schloss-hoeohenried.de)

### VERBANDSPRÜFUNGSORDNUNG

Weitere Informationen sowie die Verbandsprüfungsordnung zum Erwerb der Bezeichnung „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR“ finden Sie unter:



<http://www.dgpr.de/termine/kardiovaskulaerer-praeventivmediziner-dgpr/>

## REFERENTEN

**Dr. med. Christa M. Bongarth**  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

**Prof. Dr. med. Gerd Bönner**  
Universität Freiburg;  
Deutsche Hypertonie Akademie Freiburg

**Kathrin Karau**  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

**Prof. Dr. med. Volker Köllner**  
Reha-Zentrum Seehof, Teltow  
Abteilung für Verhaltenstherapie und Psychosomatik

**Prof. Dr. phil. Dr. med. habil. Karl-Heinz Ladwig**  
Helmholtz-Zentrum München, Neuherberg

**Dr. med. Dietrich Otto**  
BMW Group  
Leiter Gesundheitsmanagement München Zentrum Nord

**Dr. phil. Petra Pfaffel**  
Geschäftsführerin der Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e.V.  
Bernried am Starnberger See

**PD Dr. med. Axel Pressler**  
Praxis „Kardiologie mit Herz“, München

**Dr. med. Tobias Rüter**  
Klinikum der Universität München

**Dr. med. Michael Schindler**  
Klinikum rechts der Isar der TU München  
Zentrum für Prävention und Sportmedizin

**Dr. Sportwiss. Thorsten Schulz**  
Technische Universität München  
Fakultät f. Sport- und Gesundheitswissenschaften, München

**Dr. med. Meinolf Serafin**  
Dres. Heigl, Hettich & Partner  
Medizinisches Versorgungszentrum, Kempten-Allgäu

**Dr. phil. Monika Siegrist**  
Klinikum rechts der Isar der TU München  
Zentrum für Prävention und Sportmedizin

**Dipl. Psych. Reinhard Weber**  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See



Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.  
Frau Silke Bardon  
Friedrich-Ebert-Ring 38  
56068 Koblenz  
Telefon +49 (0)261-30 92 31  
Telefax +49 (0)261-30 92 32  
E-Mail: [info@dgpr.de](mailto:info@dgpr.de)  
Internet: [www.dgpr.de](http://www.dgpr.de)

### ANFAHRT

#### Anfahrt mit dem Auto

Das Schloss Höhenried erreichen Sie verkehrsgünstig über die A 95 München-Garmisch-Partenkirchen. Sie können alternativ die Ausfahrt Starnberg oder die Ausfahrt Seeshaupt / St. Heinrich wählen und jeweils die Uferstraße entlang dem Starnberger See Richtung Bernried fahren. Ausreichende Parkmöglichkeiten sind vorhanden.



#### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie fahren mit der S-Bahn der Linie S 6 oder mit den Zügen der Deutschen Bahn bis Tutzing. Von dort kommen Sie bequem mit Taxi oder Bus nach Höhenried.

## Programm

### 8. Kurs

## Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®

**05.–07. Juli 2019** (Frühjahrsmodul) **und**  
**15.–17. November 2019** (Herbstmodul)

Schloss der Klinik Höhenried  
82347 Bernried • Oberbayern

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. – DGPR  
in Kooperation mit der AG 14  
„Präventive Kardiologie“ der Deutschen  
Gesellschaft für Kardiologie e.V. – DGK



**DGK.**  
Deutsche Gesellschaft für Kardiologie  
– Herz- und Kreislaufforschung e.V.



**DGPR**



## GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

im Juli 2015 ist das neue Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention verabschiedet worden. Sowohl die Kostenträger als auch die Politik haben erkannt, dass das Gesundheitssystem von Deutschland mittelfristig nur dann überlebensfähig ist, wenn es gelingt, die metabolischen und kardiovaskulären Risikofaktoren frühzeitig und energisch bevölkerungsweit zu bekämpfen.

Die Prävention von kardiovaskulären und stoffwechselbedingten Volkserkrankungen ist bisher in Deutschland, insbesondere im Bereich der Primärprävention stiefmütterlich entwickelt, nicht zuletzt aus Zeitgründen bzw. mangelnden Finanzierungsmöglichkeiten. In der Vermittlung lebensstiländernder Maßnahmen können Ärztinnen und Ärzte eine zentrale Rolle spielen; dies liegt in dem besonderen Arzt-Patienten-Verhältnis begründet. Es reicht nicht aus, den Patienten nur über seine Risikofaktoren zu informieren, die effektive Beeinflussung ist zeitaufwendig und bedarf wiederholter qualifizierter Beratungen und Motivation.

Der **Kardiovaskuläre Präventivmediziner DGPR®** soll Ihnen die nötigen Kompetenzen vermitteln. Neben Hintergrundwissen liegt der Fokus auf Motivation und Vermittlung von Verhaltensänderung und Transfer in Ihre Praxis. Einfach handhabbare Methoden und Tools unterstützen Sie in Ihrem ärztlichen Alltag. Darüber hinaus sollen in den kommenden Jahren Strukturen aufgebaut werden, in denen unter der fachlichen Führung der Ärzteschaft flächendeckende Vorsorge, Primär- und Sekundärpräventionsmaßnahmen durchgeführt werden können, die dazu beitragen, die Gesundheit und Lebensqualität der Menschen zu verbessern.

Kern der DGPR-Initiative ist der Aufbau eines bundesweiten Netzes von Ärzten, die über die Ausbildung mit der Zusatzbezeichnung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®** entsprechend qualifiziert wurden. Parallel zum Aufbau des Kernnetzes in der Ärzteschaft kümmert sich die DGPR aktiv um den Aufbau von Versorgungsstrukturen, die die notwendigen Maßnahmen zu Lebensstiländerungen der Bevölkerung umsetzen. Im ersten Schritt erwerben Mediziner die Zusatzbezeichnung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®**.

In dem einem strukturierten Curriculum folgenden Kurs zum **Kardiovaskulären Präventivmediziner DGPR®** werden Sie mit namhaften Referenten alle Aspekte der Prävention, Ätiologie, Pathogenese, Diagnose, Behandlung und Begutachtung der Risikofaktoren für Herz-Kreislaufkrankungen erarbeiten. Im Vordergrund stehen Interaktionen und Praxisübungen, vor allem aus dem Bereich der Kommunikation und Motivation.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse an der aktiven Teilhabe und verbleiben mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Manju Guha  
Präsidentin DGPR

Dr. med. Christa Bongarth  
Sprecherin der AG 14 der DGK  
Kursleiterin

## Frühjahrsmodul 2019

### FREITAG, 05. Juli 2019

- Ab 11:00 Anmeldung
- 12:00 Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer-Ziele  
*Christa Bongarth*
- 13:00 **PAUSE**
- 13:15 Vom Risiko zur Atherosklerose  
*Michael Schindler*
- 14:30 **PAUSE**
- 14:45 Atherosklerose – früh erkennen – früh behandeln  
*Michael Schindler*
- 16:15 **BEWEGTE PAUSE**
- 16:45 Bewegung – Aktivität – Fitness  
*Thorsten Schulz*
- 18:30 **ENDE DES 1. KURSTAGES**

### SAMSTAG, 06. Juli 2019

- 08:30 Dyslipoproteinämie – von Lebensstil und Medikamenten  
*Christa Bongarth*
- 09:30 **PAUSE**
- 09:45 Vom Belastungs-/Leistungstest zur Trainingsempfehlung/  
Trainingssteuerung in der ärztlichen Praxis –  
Möglichkeiten und Limitatoren  
(Methoden, Laktatdiagnostik, Schrittzähler etc.)  
*Axel Pressler*
- 10:45 **PAUSE**
- 11:00 Adipositas – von Lebensstil und Medikamenten  
*Gerd Bönner*
- 12:00 **MITTAGSPAUSE**
- 13:00 Aktuelle Aspekte der Hypertonie – von Lebensstil und  
Medikamenten  
*Gerd Bönner*
- 14:15 **BEWEGTE PAUSE**
- 14:45 Besondere Gruppen in der Prävention – Kindes- und  
Jugendalter  
*Monika Siegrist*
- 15:30 Sekundärprävention in der Herzgruppe  
*Petra Pfaffel*
- 16:30 Entspannungsverfahren/-techniken – Transfer in die Praxis  
*Reinhard Weber*
- 17:15 **ENDE DES 2. KURSTAGES**

## SONNTAG, 07. Juli 2019

- 09:00 Diabetes mellitus, met. Syndrom – von Lebensstil und  
Medikamenten  
*Christa Bongarth*
- 10:30 **PAUSE**
- 10:45 Erfolgreiche Prävention leicht gemacht:  
Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Theorie  
*Tobias Rütther*
- 12:45 **MITTAGSPAUSE**
- 13:45 Erfolgreiche Prävention leicht gemacht:  
Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – in der Praxis  
*Tobias Rütther*
- 15:15 **PAUSE**
- 15:30 Prüfung Teil I und abschließende Reflexion  
*Christa Bongarth*
- 16:00 **ENDE DES FRÜHJAHRSMODULS**

## Herbstmodul 2019

### FREITAG, 15. November 2019

- Ab 08:00 Anmeldung
- 09:00 Compliance, Adherence  
*Volker Köllner*
- 09:45 Grundlagen Kommunikation/Moderation  
*Volker Köllner*
- 11:15 **MITTAGSPAUSE**
- 12:15 Übungen Gruppenschulungen  
*Volker Köllner*
- 13:45 Grundlagen Motivation/motivierendes Interview, am  
Beispiel Rauchen/Sucht/Entwöhnung  
*Volker Köllner*
- 14:30 **BEWEGTE PAUSE**
- 15:00 Übungen motivierendes Interview I + II  
*Volker Köllner*
- 16:45 Besprechung der Gruppenarbeit und Reflexion im  
Plenum  
*Volker Köllner*
- 17:30 **ENDE DES 1. KURSTAGES**

## SAMSTAG, 16. November 2019

- 09:00 Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten  
Krankheitsbildern I  
*Kathrin Karau*
- 10:15 **PAUSE**
- 10:30 Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten  
Krankheitsbildern II  
*Kathrin Karau*
- 12:15 **MITTAGSPAUSE**
- 13:15 Psychosoziales Grundwissen in der kardiologischen  
Prävention – von Depression und Kompetenzbildung  
*Karl-Heinz Ladwig*
- 14:45 **PAUSE**
- 15:00 Stressregulation aus kardiologischer Sicht I  
*Karl-Heinz Ladwig*
- 15:45 **BEWEGTE PAUSE**
- 16:15 Stressregulation aus kardiologischer Sicht II  
*Karl-Heinz Ladwig*
- 18:15 **ENDE DES 2. KURSTAGES**

## SONNTAG, 17. November 2019

- 09:00 Prävention in der kardiologischen Praxis;  
Finanzierung; Netzwerk  
*Meinolf Serafin*
- 09:45 Präventivmedizin in der hausärztlichen  
Versorgung (Praxismodelle)  
*Meinolf Serafin*
- 10:45 **PAUSE**
- 11:15 Besprechung der Praxismodelle im Plenum  
*Meinolf Serafin*
- 12:00 **MITTAGSPAUSE**
- 13:00 Betriebliches Gesundheitsmanagement  
*Dietrich Otto*
- 14:15 Abschlussprüfung  
*Christa Bongarth*
- 14:45 Abschließende Reflexion  
*Christa Bongarth*
- 15:15 **ENDE DES HERBSTMODULS**